

巴斯克卫生系统  
健康和生殖健康权



巴斯克卫生系统的指导原则之一是在有效平等的条件下普及医疗保健和获得可用医疗服务的机会。特别是，所有移民，无论其居留身份是否正常，都享有与其他人相同的保健权。

该原则包含在“巴斯克卫生系统的人民权利和义务宣言”中，其中包括

性健康和生殖健康的特定权利：

### 巴斯克卫生系统中，与性健康和生殖健康有关的的患者和使用者享有以下权利

- 在其生命周期的不同阶段接受相应的性教育和医疗接待服务，其中包括获得有关性传播疾病、计划生育措施、生殖（辅助或自然）、自愿终止妊娠以及更年期和绝经后的必要信息和建议。
- 在怀孕、分娩和产褥期的整个护理过程中受到医疗接待服务。
- 帮助您作为主体积极参与怀孕期和分娩，向保健中心表明对分娩的意见，包括拒绝可以忽略且不会损害您和孩子健康的干预措施，例如：专门针对加速或延迟分娩的干预措施、镇痛、灌肠、剃毛、会阴切开术、扩张和分娩阶段的位置等。
- 在分娩之前、之中和之后的住院期间，尽可能，由您的伴侣或您信任的人陪伴。
- 在孩子住院期间以及随后前往任何保健中心或医疗机构时，陪伴左右。
- 获得有关母乳喂养的知识和培训，以便

在尊重个人自由选择的同时，促进其在婴儿喂养中的实践。

- 在任何公共场所进行母乳喂养的权利。
- 在出现迹象并符合相应要求的情况下，在平等条件下获得辅助生殖技术。
- 获得在法律规定的条件和情况下自愿终止妊娠的信息和指导，以确保整个过程的最快速度、安全性和保密性。

此外，为了行使所有这些权利，应尊重每个人的不同文化见解，没有任何因年龄、种族、民族或国籍、性别认同和性取向、信仰或意识形态、社会经济状况、身体功能而产生的歧视。

也尊重不同的性生活方式，并且有权获得支持和指导来实现完整的性。

### 要获得信息、培训和/或接待，请联系：

---

➔ 您的医生或在您的保健中心的家庭医生。

---

➔ 任何妇女保健中心的相关助产士，无需预约。

---